

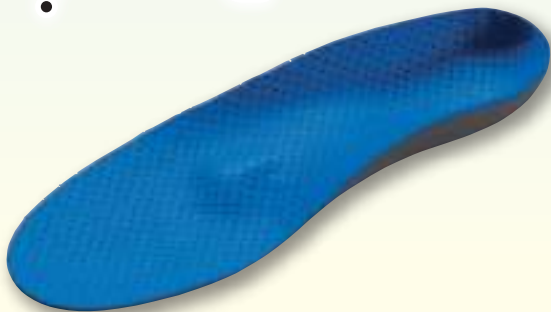


足の痛みに

オーダーメイド  
インソールを

(靴中敷き)

試してみませんか？



## ■ オーダーメイドインソール(靴中敷き)について

私たちの足は、全身の骨の約25%にあたる、約50個の小さな骨が複雑に機能し、体を支えています。その為、わずかな「ゆがみ」でも足の動きを妨げてしまい、関節や姿勢に悪影響をおよぼし、疲れや痛みを引きおこします。

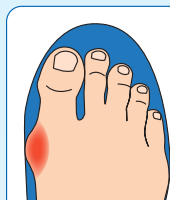
オーダーインソールを使うことで「ゆがみ」を修正し、体の負担を軽減します。専門知識を持った義肢装具士が、最新のテクノロジーを用いて、快適なオーダーメイドインソールを製作します。

## 義肢装具士とは

事故や病気などで手や足を切断したり、機能を失った人が使用する「義肢」や「装具」を提供する専門家が「義肢装具士」です。義肢装具士は、医師や看護師と同じ医療系の国家資格です。ものづくりはもちろん、体の仕組みや機能に関する幅広い知識を持っています。

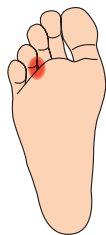


## ■ インソールの役割ポイント



**[外反母趾]**  
親指が「くの字」に曲がり、つけ根の関節が靴に当たって痛い。

指の付け根の手前を  
支えて、圧力を分散  
させます。



### [モートン病]

つま先に体重をかけると、足のゆびが痺れて痛い。



### [中足骨骨頭部痛]

足のゆびの付け根が痛い。タコができる。

### かかと

症状に応じて傾きをつけて、関節の負担を軽減します。

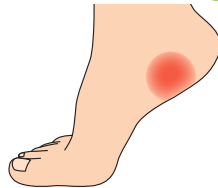


### [変形性膝関節症]

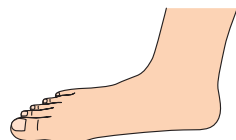
歩きはじめなど動作の開始時に膝が痛む。

### 土踏まず

土踏まずをサポートし、骨格を正常位置に近づけます。



**[足底筋膜炎]**  
朝の一步目にかかたが痛い。

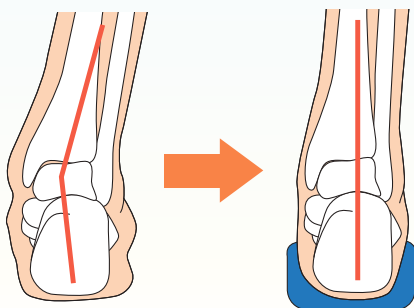


**[扁平足]**  
土踏まずがない。長時間歩くと疲れやすい。

# インソールの効果

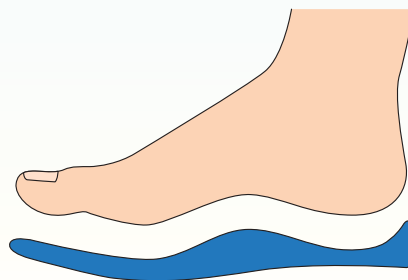
## 1 足の骨格を正常位置に近づける

足には楽に立ち・歩く最適な位置があります。しかし、多くの人は日常生活でわずかな「ゆがみ」が生じ、足の骨格が崩れた状態になっています。オーダーインソールは足を最適な位置に近づけることによって、その人本来の安定した歩行を取り戻します。



## 2 足裏の圧力を分散する

使用する人の足裏形状に合わせたインソールを使用する事によって、足の裏全体が接地する様になり、足裏にかかる圧力を分散します。局所的に圧力が集中してタコなどのトラブルがおきている場合には、その箇所にかかる圧力を分散して痛みを軽減することが可能です。



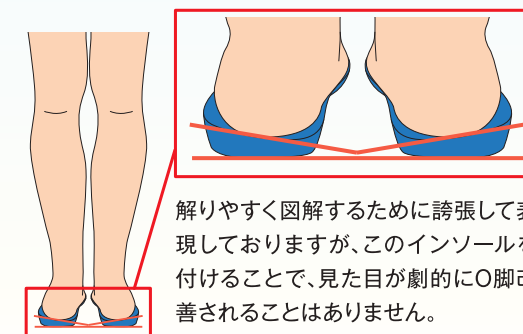
## 3 足と靴のフィット感の向上

市販の靴に入っている中敷は、様々な人が履けるような形状になっています。その為、靴と足の間のすき間があります。オーダーインソールを靴内に入れると、このすき間を適度に埋めることができます。これによって、靴の中で足が不必要に動くことが無くなり、足と靴のフィット感が向上し、靴が軽く感じられ、疲れにくくなります。



## 4 関節への負担を軽減する

例を挙げると、O脚の変形性膝関節症の方へは外側を高く、内側を低くしたインソールを使用することをお勧めします。膝の内側ばかりに掛かっていた負担を膝全体に分散させることで、痛みが軽減します。



解りやすく図解するために誇張して表現しておりますが、このインソールを付けることで、見た目が劇的にO脚改善されることはありません。

### オーダーメイドインソールの製作工程 義肢装具士がお客様に寄りそって、一つ、一つ丁寧に製作させていただきます。

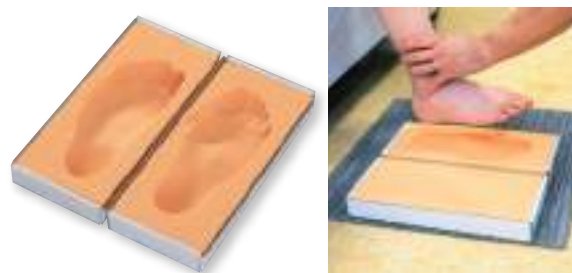
#### 1 評価

まず、足の骨格や動きを確認します。使用する靴や状況などの情報を伺って、インソールの材料など仕様を決定します。



#### 2 足の計測

足裏の形状を採型用のスポンジを用いて、計測します。これを専用の機械で読み込み、パソコンに3次元形状を取り込みます。



#### 3 製作

読み込んだ3次元形状と、他の情報をもとにパソコン上でインソールの設計を行います。設計されたデータをもとに機械が削り出します。最後は、靴の中にピッタリ入るように手作業で仕上げていきます。



#### 4 完成

出来上がったインソールを装着し、試歩行を行います。必要に応じて調整を行い、お渡しさせていただきます。



Insole Color  
カラーバリエーション  
(表面の色が選べます)



青



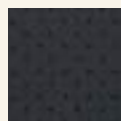
赤



茶



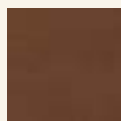
紺



黒



マルチ



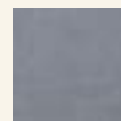
茶

(社名入り)



ワイン

(社名入り)



グレー

(社名入り)



黒

(社名入り)

## 靴の選び方

踵を合わせて、足先に1cm程度余裕のあるものをお選びください。

**踵が硬い**  
踵を正しい位置に安定させます



**マジックベルト／紐で調節できる**  
靴の中で足がずれないようにします



曲がらない

曲がる

**指の付け根部分でよく曲がるもの**

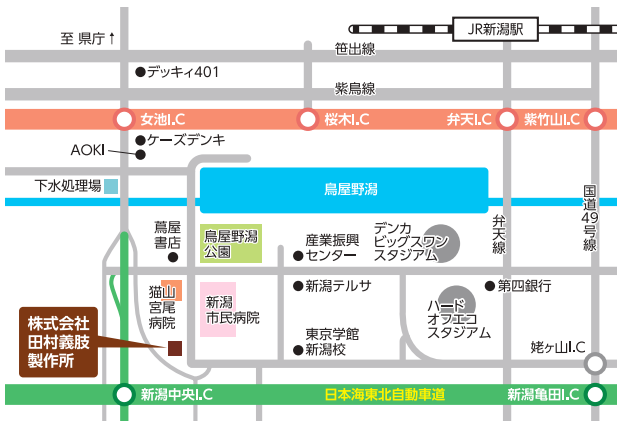
**中敷き(インソール)が外せるもの**

付属の中敷きを外して  
オーダーインソールを入れます



### インソールの効果を発揮するために

デザイン性だけでなく機能性を重視して、足の形状に合った靴を選ぶことが大切です。合わない靴を履き続けると、様々な関節に負担がかかり疲労が蓄積します。



お気軽にお問い合わせください

TEL 025-281-0303



株式会社 **田村義肢製作所**

〒950-1151 新潟県新潟市中央区湖南21番地11  
<https://www.po-tamura.com>

